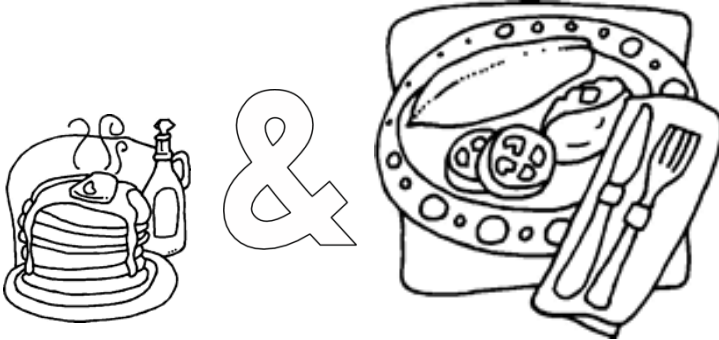


In diesem Kochbuch kannst du alle  
Hauptgerichte und Nachspeisen finden



Such dir ein Rezept und eine Nachspeise  
aus und suche die nötigen Zutaten



---

**Rezept** + **Nachspeise**

## Rezept:

Pommes mit Mayonnaise, Hamburger and Apfelmus



0F1012 [RF] © www.visualphotos.com

## Zutaten:

- 1 Tüte tiefgekühlte Pommes (1kg)
- 1 Flasche Sonnenblumenöl (400 g)
- 4 Hamburger Frikadellen (400 g)
- 1 Paket Margarine (80 g)
- 2 Gläser Apfelmus (600 g)
- 1 Tube Mayonaise (250 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## **Rezept:**

Pizza



## **Zutaten:**

- 1 Packung Pizzateig
- 1 Flasche Olivenöl (100 g)
- 8 Tomaten (100 g)
- 2 Salamis (200 g)
- 1 Packung Käse (200 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## **Rezept:**

Pfannkuchen mit Schinkenspeck und Sirup



## **Zutaten:**

- 1 Tüte Mehl (1kg)
- 4 Eier (200 g)
- 2 Packungen Schinkenspeck (200 g)
- 1 Glas Sirup (100 g)
- 2 Tüten Vollmilch (1kg)
- 1 Paket Margarine (80 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## **Rezept:**

Spinat, Kartoffelbrei und Veggieburger



## **Zutaten:**

- 1 Netz Kartoffeln (1 kg)
- 1 Tüte Spinat (1,6 kg)
- 1 Tüte fettarme Milch (1 kg)
- 4 Veggieburger (400 g)
- 1 Paket Margarine (80 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## Rezept:

### Shawarma Brötchen



## Zutaten:

- 1 Tüte Pitabrötchen - 4 Stück (400 g)
- 1 Paket Geschnetzeltes (1 kg)
- 1 Paprika (200 g)
- 1 Paket Margarine (80 g)
- 1 Flasche Knoblauchsauce (250 g)
- 1 Kopfsalat (200 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## Rezept:

Macaroni Bolognese mit Gurke



## Zutaten:

- 1 Paket Macaroni-Nudeln (400 g)
- 1 Tüte geriebenen Käse (120 g)
- 1 Paket Rinderhackfleisch (400 g)
- 1 Paket Margarine (80 g)
- 2 Zwiebeln (100 g)
- 1 Gurke (400 g)
- 8 Tomaten (100 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## Rezept:

Kartoffeln mit Frikadellen und grünen Bohnen



## Zutaten:

- 1 Netz Kartoffeln (1kg)
- 1 Tüte grüne Bohnen (800 g)
- 1 Zwiebel (100 g)
- 1 Packung Hackfleisch halb und halb (200 g)
- 2 Eier ( 50 g)
- 1 Paket Margarine (80 g)
- 1 kleiner Becher Joghurt (200 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**



## **Rezept:**

Sommersalat mit Eiern und Baguette



## **Zutaten:**

- 1 Baguette (400 g)
- 1 Flasche Sonnenblumenöl (40 g)
- 4 Tomaten (100 g)
- 1 Paket Zucker (80 g)
- 8 Eier (400 g)
- 1 Gurke (400 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## **Rezept:**

Eintopf mit Würstchen



## **Zutaten:**

- 1 Netz Kartoffeln (1kg)
- 5 Zwiebeln (500 g)
- 1 Tüte Möhren (1.5 kg)
- 1 Paket Margarine (80 g)
- 1 Becher Milch (200 g)
- 1 Packung Würstchen - 4 Stück (400 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## Rezept:

### Erdnussuppe mit Brot



## Zutaten:

- 2 Zwiebeln (100 g)
- 1 Knollensellerie (200 g)
- 1 kleine Flasche Sonnenblumenöl (40 g)
- 4 Tomaten (100 g)
- 1 Glas Erdnussbutter (160 g)
- 1 kleine Tüte Erdnüsse (60 g)
- 1 kleine Packung Reis (80 g)
- 1 Ei (50 g)
- 1 Packung Sprossen (80 g)
- 1 Baguette (400 g)

**+ eine Nachspeise deiner Wahl**

## Nachspeisen

### Eis

Zutaten: 1 Packung Eis (1 kg)

### Erdbeeren mit Schlagsahne

Zutaten: 1 Packung Erdbeeren (500 g)  
1 Dose Sprühsahne (250 g)

### Oranges

Zutaten: 4 Orangen (150 g)

### Joghurt

Zutaten: 4 Becher Joghurt (200 g)

### Schokoladenpudding

Zutaten: 1 Paket Schokoladenpudding (1 kg)

### Pfannkuchen mit Marmelade

Zutaten: 1 Packung Pfannkuchen (800 g)  
1 kleines Glas Marmelade (80 g)

### Kirschquark

Zutaten: 4 Becher Kirschquark (200 g)

### Apfelkuchen

Zutaten: 1 Apfelkuchen (700 g)

### Milchreis

Zutaten: 1 Paket Milchreis (1 kg)

### Pudding

Zutaten: 1 Packung Pudding (1 kg)